

親親大自然的好處

現在科技日新月異，幾乎每一個人都成為電子產品的奴隸。親親大自然有什麼好處呢？接下來，我來談談吧。

首先，親近大自然可以強身健體。例如我們可以到郊野公園遠足，不但可以鍛煉身體，還可以增加我們的肺活量，更可以呼吸新鮮空氣，令人心曠神怡。不僅如此，我們可以到海灘游泳，既可以減少我們患病的機會，又可以讓我們的身體更強壯，因此，親近大自然可以強身健體。

其次，親親大自然可以增加環保意識。比如：我們到郊野公園遠足時，可以參加清潔郊野公園的活動，你既可以到郊外遠足，又可以清潔郊野公園，真是一舉兩得。可見，親親大自然可以增加我們的環保意識。

最後，親親大自然可以增廣見聞。例如，我們可以在親近大自然時看見香港不少植物，他們身上有不同的植物介紹牌，我們不但可以登山遠足，還可以認識新的知識。還有，我們在登山時可以欣賞沿途秀麗的風景，認識香港的歷史。所以親近大自然可以增廣見聞。

總而言之，親親大自然既可以強身健體，又可以增加環保意識，更可以增廣見聞。古語云：一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰。難道你還想成為電子產品的奴隸嗎？那你馬上動起來，親近大自然吧。