

# 長沙灣天主教小學

## 學生支援組

### 2023-2024 年度 家長小錦囊



各位家長，你們好！我是本校校本言語治療師譚嘉欣姑娘，如家長對子女語言、發音、聲線、說話流暢度、社交溝通等情況有疑問，歡迎與我聯絡。

相信作為家長的你，定必希望子女口齒伶俐，說話字正腔圓。本篇小錦囊將向大家介紹常見的懶音問題，並提供相應的改善方法，以提升孩子的發音能力。



## 常見的懶音問題 與 改善方法



### 何謂懶音？



「懶音」又稱為粵音失誤，通常是為了說話省力或快捷而簡化或省略部分聲、韻母。「懶音」問題並不屬於構音障礙，唯當孩子出現「懶音」，會令說話變得混淆不清，導致溝通失效，未能準確傳達意思。







## 常見的懶音問題

### 1. 圓唇音省略

✧ /kw-/ → [k-]

例：「過」→「個」

✧ /kwh-/ → [kh-]

例：「嚟」→「抗」

### 2. 前鼻音替代/省略

✧ /n-/ → [l-]

例：「努」→「老」

✧ /ng-/ → [ø]

例：「牛」、「牙」的前鼻音  
聲母變為零聲母

### 3. 尾音替代

✧ /-ng/ → [-n]

例：「恆」→「痕」

✧ /-k/ → [-t]

例：「百」→「八」



## 朗讀小測試

### 1. 圓唇音

- 過馬路去水果店買三個西瓜。

- 鄺老師狂飲礦泉水。

### 2. 前鼻音

- 老農夫努力種南瓜。

- 我養嘅牛牛甩了牙。

### 3. 開口尾音

- 香港人日日行山。

- 麥兜默書攤到一百分。

圓嘴仔

要有鼻仔音

讀完要擘大口，  
脷仔縮後



## 改善發音的方法

1. 多留意孩子咬字發音，給予正確示範。

2. 多利用口頭提示，鞏固孩子發音。

例如：「要圓嘴仔」、「要有鼻仔音」、「講完要擘大口」

3. 善用網上資源，透過遊戲改善孩子發音。

例如：「咬字正確快·易·通 趕走『懶音』好輕鬆」資源套



趕走懶音好容易，

口齒伶俐人鍾意！