

《親親大自然的好處》

現今的孩子只顧着留在家裏玩遊戲機，而很少接觸大自然，導致容易患上疾病。相反，喜歡和陽光「玩遊戲」的人身體會較健康。究竟親親大自然對我們有甚麼好處呢？現在從三大點說明。

首先，親親大自然可以令我們強身健體。我們生活在一個污染情況十分嚴重的城市，平日在不知不覺間吸入大量廢氣，而這些廢氣對身體會造成不良的影響，所以我們要多接觸大自然呼吸新鮮的空氣。不但可以令我們強身健體，還可以讓我們心曠神怡。多看綠色的植物有助減低患上近視的機會。所以說親親大自然能令我們身體健康呢！

其次，親親大自然還可以把和家人之間的距離拉近一大步。在大自然中可以和家人進行一些親子活動，例如：接力棒、拋飛碟、跳橋、捉迷藏等等，又可以一起欣賞如畫一般的風景，令家人留下充滿一個美好的集體回憶。親親大自然無疑能令我們喜逐顏開之餘，更可以增進大家的感情呢！

最後，親親大自然可以讓我們領悟到新的知識。記得有一次，我到塔門露營時，在路邊有一隻巨大的蜘蛛經過，然後身旁有兩群牛圍繞着我，真興奮！還有一次，我到南丫島遠足時，我採摘了一朵大紅花，然後咀嚼了一回，滿口都是蜜糖花香呢！親親大自然，真的能令我們開拓眼界。

總括而言，親親大自然，既可以令我們強身健體，又可以和家人之間的距離拉近一大步，更讓我們領悟到新的知識。親親大自然的好處多不勝數，那麼現在就立即行動，走進大自然的懷抱吧！