

提升學業成績的方法

怎樣的學習方法才能讓學習變得事半功倍？現在我們就從個人、家庭、學校這三方面探究一下吧！

首先，在個人方面，我們要專心、自動自覺地學習。我們可以設定個人時間表，培養有規律的生活習慣，「讀書時讀書，遊戲時遊戲」。我們也可以多到不同的地方參觀，如：科學館、香港歷史博物館等等，從而增進知識，增廣見聞。我們還應該多請教老師，通過討論，解決學習上的問題。良好的生活習慣和主動的學習態度都對提升學業成績有極大的幫助。

其次，在家庭方面，父母在子女學習方面擔當重要的角色。他們除了替子女安排不同的補習班，加強應試的技巧和訓練，令成績名列前茅之外，還能向子女解答成長和學習上的一些問題。這樣家長就更明白子女在學習上遇到的壓力，更樂意帶子女做適量的運動和逛街，放鬆身心和減輕學習上的壓力。這樣做不但能夠讓子女愉快學習，還可促進親子關係。

最後，在學校方面，學校對提升學生的學業成績有正面的作用。學校除了推行正規課程外，還安排圖書課和主題學習課、舉行不同的學科比賽和增加圖書館書籍的數量等，使學生能持之以恆地學習，提升毅力，不停地超越自我。可想而知，學校制定不同的策略可滿足學生在學習上的需要，令成績突飛猛進。

正所謂「團結就是力量」，家長及學校是我們在學習道路上不可或缺的夥伴。只要不斷努力，加上家庭和學校的支援，我們的學業成績必定「更上一層樓」。